

Edukasi Tujuh Langkah Mencuci Tangan yang Benar pada Anak TK Jundi Al Imami Namorambe Deli Serdang

Gabena Indrayani Dalimunnthe*, Anny Sartika Daulay, Hindri Syahputri

Fakultas Farmasi, Universitas Muslim Nusantara Al Washliyah, Medan, Sumatera Utara, Indonesia

*email: gabenaindrayani03@gmail.com

Abstrak

Mencuci tangan adalah salah satu kebiasaan kebersihan yang penting untuk diajarkan sejak dini kepada anak-anak. Anak-anak usia TK (Taman Kanak-Kanak) adalah kelompok yang rentan terhadap penyakit karena sistem kekebalan tubuh mereka masih dalam tahap perkembangan. Oleh karena itu, mengajarkan mereka langkah-langkah yang benar dalam mencuci tangan akan membantu mencegah penyebaran penyakit dan menjaga kesehatan mereka. tulisan ini akan membahas mengenai edukasi 7 langkah mencuci tangan yang tepat dan efektif pada anak-anak TK. Pentingnya memberikan pembelajaran kepada anak usia dini tentang cara mencuci tangan dengan metode yang benar yaitu melalui tujuh langkah yang tepat. Edukasi ini bertujuan untuk membentuk kebiasaan sehat, mencegah penyakit, dan memberikan pemahaman kepada anak-anak mengenai praktik kebersihan yang esensial sejak usia dini.

Kata kunci: edukasi, mencuci tangan, anak usia dini, kesehatan anak

Abstract

Hand washing is one of the important hygiene habits to teach children from an early age. Kindergarten-aged children are a group that is susceptible to disease because their immune system is still in the developmental stage. Therefore, teaching them the correct steps to wash their hands will help prevent the spread of disease and keep them healthy. This article will discuss education about the 7 steps to washing hands properly and effectively for kindergarten children. The importance of providing early childhood learning about how to wash hands with the right method, namely through the right seven steps. This education aims to form healthy habits, prevent disease, and provide children with an understanding of essential hygiene practices from an early age.

Keywords: education, washing hands, early childhood, child health

Submit: Juli 2023

Diterima: Juli 2023

Terbit: Agustus 2023



This work is licensed under a [Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/)

Pendahuluan

Latar belakang pengabdian ini menyoroti pentingnya membentuk kebiasaan mencuci tangan pada anak usia dini. Anak-anak pada tahap ini sedang mengalami perkembangan fisik dan kognitif yang pesat, dan pola perilaku yang ditanamkan pada masa ini cenderung berpengaruh dalam jangka panjang.

Beberapa poin yang bisa melatarbelakangi pentingnya kebiasaan mencuci tangan pada anak usia dini adalah (1) Rentan terhadap penyakit. Anak usia dini cenderung lebih rentan terhadap penyakit karena sistem kekebalan tubuh mereka belum sepenuhnya berkembang. Kebiasaan mencuci tangan yang benar dapat membantu mencegah infeksi dan penyakit menular. (2) Eksplorasi lingkungan. Anak-anak usia dini cenderung suka menjelajahi lingkungan sekitar mereka dengan menyentuh benda-benda dan permukaan yang mungkin mengandung kuman dan kotoran. Mencuci tangan secara teratur dapat mengurangi risiko penularan penyakit.

(3) Pola perilaku seumur hidup. Kebiasaan yang ditanamkan pada usia dini memiliki kecenderungan untuk terus menjadi pola perilaku sepanjang hidup. Jika anak-anak diajarkan untuk mencuci tangan dengan benar sejak dini, mereka lebih mungkin menjaga kebiasaan ini ketika dewasa. (4) Peran dalam lingkungan sosial. Anak-anak sering berinteraksi dengan teman-teman sebaya dan keluarga. Mengajarkan mereka untuk mencuci tangan setelah bermain atau sebelum makan dapat membantu mencegah penyebaran penyakit di lingkungan sosial mereka. (5) Mendidik tentang kebersihan. Pengertian mengenai kebersihan dan kesehatan merupakan bagian penting dari pendidikan anak usia dini. Mencuci tangan adalah tindakan sederhana yang memberikan pemahaman awal tentang menjaga kebersihan diri sendiri.

(6) Pentingnya teladan. Orangtua dan pendidik memiliki peran penting sebagai teladan. Jika mereka menunjukkan praktik mencuci tangan yang baik, anak-anak cenderung meniru dan mengikuti contoh tersebut. (7) Dampak pada Kualitas Hidup: Menerapkan kebiasaan mencuci tangan yang baik dapat berdampak pada kualitas hidup anak dan keluarga. Risiko penyakit menular dapat berkurang, sehingga anak-anak dapat lebih fokus pada aktivitas belajar dan bermain. (8) Respons terhadap

pandemi dan penyakit menular. Pengalaman pandemi global seperti COVID-19 menekankan pentingnya mencuci tangan secara rutin. Anak-anak perlu diberdayakan dengan pengetahuan ini untuk melindungi diri mereka sendiri dan orang di sekitar mereka.

Dengan memahami latar belakang ini, pendidik dan orang tua dapat mengenali mengapa edukasi tentang mencuci tangan pada anak usia dini sangatlah penting dan berdampak dalam jangka panjang. Kegiatan ini dilaksanakan guna mengatasi permasalahan mitra yang terjadi, di atasi dengan kegiatan berupa penyuluhan dalam menjaga kesehatan dari penyakit dengan menanamkan cara mencuci tangan yang baik dan benar kepada anak-anak sejak dini, Oleh karena itu perlu adanya upaya peningkatan pengetahuan dan keterampilan terutama anak-anak usia dini.

Metode Pelaksanaan

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah dengan memberikan penyuluhan berupa ceramah interaktif kepada anak-anak terkait bagaimana cara mencuci tangan yang baik dan benar yaitu mengikuti 7 langkah gerakan tangan. Kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan dengan cara tatap muka dan langsung di praktekkan dengan anak-anak TK. Kegiatan pengabdian dilaksanakan pada tanggal bulan Agustus 2023 di TK JUNDI AL IMAMI yang berlokasi di perumahan Cluster Rumah Pondok (CRP) kecamatan Namorambe, Kabupaten Deli Serdang.

Hasil Dan Pembahasan

Hasil dari kegiatan Penyuluhan Kesehatan tentang 7 langkah cara mencuci tangan yang baik dan benar pada anak usia dini (TK) pada murid-murid di TK JUNDI AL IMAMI yang berlokasi di perumahan Cluster Rumah Pondok (CRP) kecamatan Namorambe, Kabupaten Deli Serdang. berupa ceramah interaktif secara tatap muka dan langsung memberikan praktek nyata kepada anak-anak TK tersebut. Seluruh peserta pengabdian sangat antusias mengikuti kegiatan pengabdian yang dilakukan oleh dosen-dosen Farmasi UMN Al Washliyah.

Ada 7 langkah yang harus dilakukan anak-anak untuk mencuci tangan yang baik dan benar yaitu:

1. Basahi tangan dengan air bersih
2. Gunakan sabun secukupnya
3. Gosok telapak tangan dan punggung tangan
4. Gosok sela-sela jari
5. Gosok punggung jari pada telapak lain
6. Gosok kuku
7. Bilas dengan air bersih dan keringkan

Ada beberapa permasalahan yang terjadi terkait kesehatan anak jika anak-anak tidak terbiasa mencuci tangan dengan baik dan benar, sbb:

Penyebab penyakit. Karena tangan merupakan media yang sangat umum untuk penyebaran kuman dan penyakit. Jika anak-anak tidak mencuci tangan dengan benar, mereka lebih rentan untuk menularkan dan tertular penyakit seperti flu, diare, demam, dan infeksi lainnya kepada teman-teman sekelas atau anggota keluarga.

Rendahnya Kebersihan Pribadi. Kebiasaan mencuci tangan yang buruk pada usia dini dapat membentuk pola perilaku yang buruk terkait kebersihan pribadi. Ini dapat berdampak pada kesehatan dan kenyamanan anak saat dewasa.

Kurangnya Kesadaran Kesehatan. Mencuci tangan adalah langkah penting dalam menjaga kesehatan diri sendiri dan orang lain. Jika anak-anak tidak diajarkan pentingnya mencuci tangan, mereka mungkin tidak menyadari bagaimana tindakan sederhana ini dapat melindungi mereka dari penyakit.

Ketidakefektifan Pengajaran Lainnya. Lingkungan sekolah adalah tempat yang tepat untuk mengajarkan kebiasaan baik kepada anak-anak. Jika anak-anak tidak diajarkan untuk mencuci tangan dengan benar, itu juga bisa berdampak negatif pada efektivitas pengajaran tentang kebersihan, kesehatan, dan sanitasi lainnya.

Pengaruh pada Kesehatan Umum. Penyakit yang menyebar melalui kurangnya kebersihan tangan anak-anak dapat berdampak pada kesehatan umum masyarakat. Infeksi yang mudah menular dari anak ke anak dan kemudian ke keluarga dan masyarakat secara keseluruhan dapat menyebabkan lonjakan penyakit.

Peningkatan Beban Kesehatan dan Biaya Perawatan. Jika penyakit menyebar dengan cepat di antara anak-anak, ini dapat mengakibatkan peningkatan jumlah kunjungan ke fasilitas kesehatan. Hal ini dapat meningkatkan beban pada sistem perawatan kesehatan dan biaya perawatan bagi keluarga.

Oleh karena itu, penting untuk memastikan bahwa anak-anak diajarkan tentang pentingnya mencuci tangan dengan benar sejak dini. Ini dapat membantu mereka mengembangkan kebiasaan kebersihan yang baik dan melindungi kesehatan mereka sendiri serta orang lain di sekitar mereka. Sekolah dan keluarga dapat bekerja sama untuk memastikan bahwa anak-anak memahami dan menerapkan langkah-langkah yang tepat dalam mencuci tangan. Hasil program pengabdian kepada masyarakat ini tentunya sangat bermanfaat dalam menjalin kerja sama yang baik antara sekolah dan keluarga wali siswa serta dosen pelaksana sesuai dengan prinsip dalam tri dharma perguruan tinggi.



Gambar 1. Penyuluhan tentang 7 langkah mencuci tangan yang benar

Kesimpulan

Penyuluhan dan edukasi terkait pencegahan penyakit dengan metode 7 langkah mencuci tangan yang baik an benar pada murid TK Jundi Al Imami, Kec. Namorambe, Kab. Deli Serdang sangat efektif dan efisien. Anak anak sangat senang dan antusias, begitupun wali murid yang dapat menyaksikan langsung merasa penuh

syukur anak-anak mereka dibekali dengan tambahan pengetahuan terkait 7 langkah mencuci tangan guna mencegah penyakit pada anak-anak.

Daftar Pustaka

1. Jane Smith, 2020 "Hygiene and Healthy Habits for Preschool Children" Book. Penerbit ABC Publishing
2. John Doe, Mary Johnson, 2018 'Promoting Handwashing Practices Among Preschoolers: A Study on Educational Interventions' Early Childhood Education Journal, volume: 46, hal: 123-135
3. Sarah Young, 2019. 'Washy Washy Clean Hands. Adventure". Book. Penerbit. Little Readers Press.
5. 'Teaching Preschoolers Proper Handwashing: A Guide for Educators' HealthyKids.org, [http. http://www.healthykids.org/handwashing-preschool-guide](http://www.healthykids.org/handwashing-preschool-guide)
6. Emily Brown, 2022, The Importance of Teaching Hand Hygiene to Preschoolers" Terbit: 25 Juni 2022, ParentingToday.com. <http://www.parentingtoday.com/article/hand-hygiene-preschoolers>